

AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige

Prohliser Allee 31
01239 Dresden
Telefon 0351 3230560



Mo, Di, Do 09.30 – 16.00 Uhr
Mi 11.30 – 16.00 Uhr
Fr 09.30 – 15.00 Uhr

Bei uns im Juni

Von Dienstag bis Freitag

12.00 – 13.00 Uhr Nehmen Sie Ihr Mittagessen in geselliger Runde bei uns ein.
Bestellung bitte bei uns im Büro bis spätestens einen Tag vorher mit dem
Essensanbieter HOLZKE MENÜ.
Neue Mittagsgäste sind herzlich willkommen!

Jeden Montag

10-12 Uhr	Beratung für Senioren und Angehörige	
08.45 Uhr	Englisch I mit Irina Cojocar	UK: 5,00 €
10.30 Uhr	Englisch II für Fortgeschrittene mit Irina Cojocar	UK: 5,00 €
12.30 Uhr	Englisch Konversation mit Irina Cojocar	UK: 5,00 €
16.30 Uhr	Qigong mit Dagmar Hörhold (Kurs z Zt. belegt)	UK: 4,00 €
16.45 Uhr	QiGong mit Dagmar Hörhold (neuer Kurs)	UK: 4,00 €

Jeden Mittwoch

09.15 Uhr	Yoga I mit Christiane Zumpe	UK: 4,00 €
10.30 Uhr	Yoga II mit Christiane Zumpe	UK: 4,00 €
14.00 Uhr	Englisch Konversation mit Barbara Conradi	5.6. & 12.6. UK: 5,00 €

Nach terminlicher Vorabgespräch:

Handysprechstunde mit Andreas Strohbach UK: 3,00 €/h
Sprechzeiten: 9-11 Uhr und 13-15 Uhr mit Anmeldung, auch im Hausbesuch

Jeden Donnerstag

09.30 Uhr	Senioren gymnastik I mit Sandra Haufe	am 6. & 20.6. UK: 3,00 €
10.30 Uhr	Senioren gymnastik II mit Sandra Haufe	am 6. & 20.6. UK: 3,00 €
13.30 Uhr	Skat und Rommé	UK: 1,00 €

Jeden Freitag

10-12 Uhr	Beratung für Senioren und Angehörige	
10.30 Uhr	Name, Stadt, Land mit Edda Kalmar	am 07.6. UK: 1,00 €
10.30 Uhr	Heitere Gedächtnisspiele mit Claudia Blaut	am 14.6. UK: 1,00 €

Dienstag, 4.6.
13.30 Uhr

Ein kleiner gemeinsamer Spaziergang zum Gemeinschaftsgarten Prohlis (VSP e.V.). Thomas Helm erzählt bei Kaffee und Kuchen über die Entstehung und Nutzung des Gartens – genießen Sie die schöne grüne Oase!
UK: 1,00 € | Anmeldung bitte bis 31.5.

Donnerstag, 6.6.
12.00 Uhr

Begleitete Busfahrt mit DresdenCar Reiseservice
Fahrt zum Senftenberger See mit Schifffahrt und Kaffeezeit an Bord
UK: 43,- €/ 57,- € je nach Teilnehmerzahl, zzgl. Essen, Getränke, Schifffahrt
Bezahlung und Informationen zur Reisesprechstunde am 27.5.

Freitag, 7.6.
14.00 Uhr

Einladung zum Erzählcafé – Der gesellige Wochenausklang bei Kaffee und Kuchen
UK: 3,50 € | Anmeldung bitte bis 4.6.

Dienstag, 11.6.
14.00 Uhr

Herzliche Einladung zum Bildervortrag - Kathleen Steglich zeigt Fotos aus fast 15 Jahren AWO Begegnungsstätte Prohlis
UK: 3,50 €, inkl. Kaffee und Gebäck | Anmeldung bitte bis 3.5

Freitag, 14.6.
14.00 Uhr

Musik macht froh mit Hans Joachim Lahmann – Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde
UK: 2,50 €, zzgl. Kaffee und Tee | Anmeldung bitte bis 7.6.

Montag, 17.6.
14.15-15.15 Uhr

Reisesprechstunde
mit Hartmut Sitte von DresdenCar Reiseservice
Anmeldung und Bezahlung der Julibusfahrt
Das Programm und Informationen zu den aktuellen Busfahrten erhalten Sie bei uns im Büro.

Dienstag, 18.6.
14.00 Uhr

Kreativzirkel mit Christel Hörder
„...aus dem Rahmen gefallen“ – wir gestalten originelle Bilderrahmen
UK: 2,00 € + 2,50 € Materialkosten, zzgl. Kaffee
Anmeldung bitte bis 13.6.

Donnerstag, 20.6.

Wanderung mit Siegfried Grahl
Rundwanderweg um Geising (ca. 12km)
Abfahrt Bahnhof Heidenau RB 72 um 9.18 Uhr, Ankunft Geising 10.03 Uhr
UK: 1,00 €, zzgl. Fahrtkosten | Anmeldung bitte bis 17.6.

Freitag, 21.6.
14.00 Uhr

Musik macht froh mit Hans Joachim Lahmann – Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde
UK: 2,50 € | Anmeldung bitte bis 19.6.



**Dienstag, 25.6.
15.00 Uhr**

Der Schmuck der Augen – Brillengeschichte(n) nah und fern – eine Reise in die sonderbare Welt der Brillengeschichte mit Lutz Reike
UK: 2,50 € | Anmeldung bitte bis 21.6.

**Freitag, 28.6.
14.00 Uhr**

Herzliche Einladung zum Eiscafé in der AWO
UK: 4,50 € | Anmeldung bitte bis 25.6.

Bei uns finden Sie Beratung für Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige

zu Fragen wie Vorsorgeregelerung, Pflegeversicherung, Finanzierung der Pflege, Lebensbewältigung, Antragstellung für Wohngeld, Grundsicherung, Schwerbehinderung etc.

Sprechzeiten: Mo 10 – 12 Uhr, Fr 10 – 12 Uhr

Liebe Seniorinnen, Senioren und Angehörige,

wenn Sie unser Monatsprogramm gern regelmäßig per Email zugesandt haben möchten, können Sie dies gern kostenfrei bei uns per Email anfordern unter: mail18@awo-in-sachsen.de